

# LEBODY



F O R M

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



РУССКАЯ ВЕРСИЯ

**Русская версия**

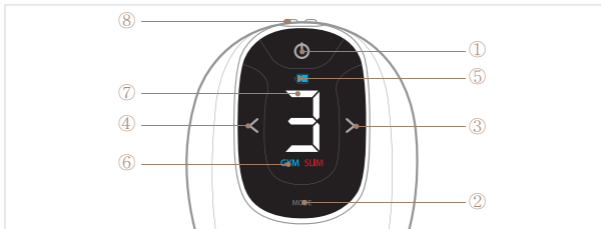
## Благодарим за приобретение [LEBODY FORM].

Данное изделие предназначено для тренировки тела за счет электрической стимуляции в области средних частот. (Данное изделие не является медицинским изделием.) Для безопасного использования прочитайте руководство пользователя.

### Использование изделия

1. Высокая интенсивность нагрузки не означает максимальную эффективность. Наиболее важно правильно использовать изделие с необходимой интенсивностью нагрузки.
2. Вы можете почувствовать боль из-за сильного сокращения мышц, поскольку режим SLIM предполагает подачу сильных импульсов при прохождении различных средних частот. Данные импульсы удваивают нагрузку на мышцы, поскольку позволяют устройству Lebody стимулировать более широкие и глубокие зоны.
3. Без применения крема Lebody Fit вы можете почувствовать незначительную боль во время пользования изделием на режиме Slim, а так же в областях тела с наименьшим содержанием подкожного жира.
4. Используя изделие на одной области тела в течение длительного времени, вы также можете почувствовать незначительную боль.
5. Наносите необходимое количество крема перед использованием, в ходе и по окончании использования изделия.
6. Вы можете почувствовать ослабление нагрузки при продолжительном использовании изделия. Это естественно, поскольку ваши мышцы становятся сильнее в ходе тренировки.
7. По окончании использования изделия на коже могут появляться как наэлектризованные участки, так и небольшие покраснения. Они пройдут самостоятельно с течением времени, поскольку они вызваны только эффектом тренировки мышц. При обнаружении данных признаков, переместите электрод на другую область.
8. Подергивание мышц может быть вызвано эффектом тренировок и продолжаться в течение некоторого времени, даже по окончании использования изделия.

## Внешний вид и описание изделия



### Панель управления

① Кнопка включения питания: Она используется для включения/выключения питания. (Включите питание путем нажатия на кнопку в течение секунды).

② Кнопка переключения режима: Данное изделие автоматически запускается в режиме GYM при включении. Нажмите на кнопку переключения режима для переключения в режим SLIM в ходе эксплуатации.

Режим будет изменен, как только вы нажмете на переключатель.

③ Кнопка увеличения интенсивности: Данная кнопка используется для увеличения интенсивности нагрузки.

Нагрузка увеличивается на один уровень при однократном нажатии на данную кнопку.

④ Кнопка уменьшения интенсивности: Данная кнопка используется для уменьшения интенсивности нагрузки. Нагрузка уменьшается на один уровень при однократном нажатии на данную кнопку.

⑤ Лампочка индикации заряда: В ходе заряда горит красная лампочка, которая по окончании заряда становится зеленой. \* Уровень, обозначающий уровень заряда батареи, начинает моргать, если заканчивается заряд. Необходимо зарядить изделие перед использованием.

⑥ Окно с индикацией режима: Данное окно будет отображаться при переключении на соответствующий режим.

⑦ Окно с индикацией уровня: В данном окне отображается уровень. (Изделие работает в диапазоне уровней от 1 до 6).

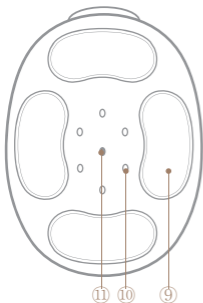
⑧ Разъем для заряда: Представляет собой разъем для подключения зарядной станции. (Не наносите крем на разъем. При нанесении его трудно увидеть, т.к. он становится прозрачным. Периодически протирайте изделие).

## Электрод

⑨ **Электрод:** Электрод представляет собой область, из которой происходит электрическая стимуляция. Нанесите крем на все 4 электрода перед использованием Lebody.

⑩ **Светодиод для улучшения эстетических характеристик:** Светодиод с длиной волны 630 нм защищает кожу и увеличивает эффект от воздействия изделия.

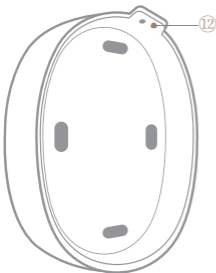
⑪ **Датчик освещенности:** Данный датчик срабатывает, если все электроды плотно прилегают к телу, и процесс запускается только в том случае, если электроды прилегают плотно. При помещении изделия на белый или стеклянный пол в ходе использования, оно может повторить процедуру и остановиться за счет отражения света. Изделие может самопроизвольно выполнять процедуру в очень темном месте. В подобном случае необходимо выключать питание, и оставлять изделие на хранение.



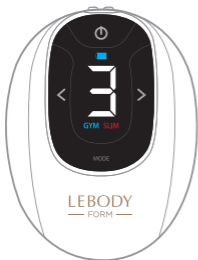
---

## Зарядная станция

⑫ **Разъем для заряда и соединение USB:** Для зарядки поместите изделие в зарядную станцию. Подсоедините и используйте зарядное устройство, предоставляемое нашей компанией.



## Внешний вид изделия

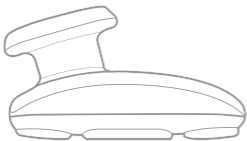


## Функционирование изделия

1. GYM: Уровни 1~6 для режима мягкого ухода
2. SLIM: Уровни 1~6 для режима интенсивного ухода
3. 10-минутный автотаймер выключения
4. Индикатор зарядки
5. Рабочий режим после обнаружения тела

## Компоненты изделия

### Основной комплект



### Зарядный кабель USB



### Зарядная станция





- ① Для включения изделия нажмите на кнопку включения питания сверху.



- ② Выберите один из режимов, между GYM и SLIM путем удерживания кнопки переключения режима.



- ③ Нанесите необходимое количество крема Lebody fit cream на четыре электродные пластинки.



- ④ Эксплуатируйте аппарат Lebody в течение 10~15 минут, аккуратно прижимая его к коже. Спустя 10 минут он автоматически остановится.



- ⑤ Если вы почувствуете, что интенсивность стимуляции слишком высокая или слишком низкая, настройте интенсивность по вашему усмотрению.

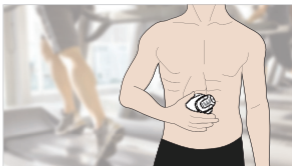


- ⑥ После использования вытрите остатки крема с аппарата с помощью ткани или сухого полотенца.

Везде, где вы захотите. Фундаментальное управление.  
Доступно для всей семьи.



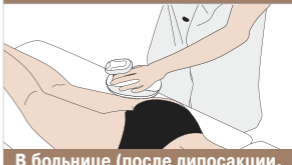
Дома



В тренажерном зале



В массажном центре



В больнице (после липосакции,  
радиочастотной терапии, и др.)

Применимые области тела и рекомендуемая продолжительность использования

Живот	Спина	Плечо	Бедро	Задняя часть голени
A diagram of the human abdomen showing red arrows pointing in various directions: up, down, left, and right, indicating the recommended treatment paths.	A diagram of the human back showing red arrows pointing horizontally across the upper and lower back, indicating the recommended treatment paths.	A diagram of the human shoulder and upper arm showing red arrows pointing horizontally across the shoulder and vertically down the arm, indicating the recommended treatment paths.	A diagram of the human thigh showing red arrows pointing vertically up and down, indicating the recommended treatment paths.	A diagram of the human back of the leg showing red arrows pointing vertically up and down, indicating the recommended treatment paths.
10 ~ 20 мин	10 ~ 15 мин	3 ~ 5 мин	5 ~ 10 мин	3 ~ 5 мин

※ **Рекомендация: 3 тренировки в неделю**

## **Инструкция по использованию изделия**

Данное изделие функционирует в двух режимах, включая режим GYM (всего 6 уровней) для тренировки мышц и режим SLIM (всего 6 уровней) для интенсивного ухода за телом, используя эффект частоты биения. Уровень 1~2 каждого из режимов заключается в слабой стимуляции мягких областей тела, таких как руки или ноги. Уровень 3 и выше используется для упражнения области живота и других областей тела. Используйте аппарат после нанесения необходимого количества крема вокруг соответствующей области.

### **1) Режим GYM (Режим мягкого ухода)**

- Нанесите достаточное количество крема на электроды.
- Включите аппарат путем нажатия на кнопку включения питания в течение секунды. (Данное изделие не будет осуществлять работу до того момента, пока оно не будет находиться в плотном контакте с кожей во включенном состоянии).
- При включении питания на дисплее загорится знак режима GYM, и отобразится уровень 1.
- Используйте кнопки "<" или ">" для установки необходимого уровня интенсивности. (Всего существует 6 уровней интенсивности нагрузки).
- При плотном контакте аппарата с телом, спустя секунду он начнет работать со звуковым сопровождением. В это же время загорится светодиод для улучшения эстетических характеристик.
- Рекомендуемое время использования составляет приблизительно 10 минут на одну область тела, затем аппарат выключится за счет автоматического 10-минутного таймера выключения.
- Оставьте аппарат на хранение или поместите его на зарядную станцию после удаления остатков крема с рабочей поверхности аппарата и выключения питания по окончании использования.

### **2) Режим SLIM (Режим интенсивного ухода, вы можете почувствовать боль за счет эффекта скручивания мышц при "Частоте биения")**

- Нанесите достаточное количество крема на электроды.
- Включите аппарат путем нажатия на кнопку включения питания.
- При включении питания на дисплее загорится знак режима GYM. Нажмите на кнопку переключения режима для включения режима SLIM.
- Настройте интенсивность нагрузки по необходимости.
- При плотном контакте аппарата с телом, спустя секунду он начнет работать со звуковым сопровождением.
- Поскольку ткани руки и бедра являются мягкими, они могут быть чувствительны к стимуляции. Используйте изделие, начиная с уровня 1 или 2.
- Всего существует 6 уровней интенсивности нагрузки.

### **3) Рекомендации по использованию разных уровней**

**УРОВЕНЬ 1** используется для мягких зон, таких как руки и ноги, для слабой стимуляции. Мы рекомендуем начать с данного уровня и постепенно увеличивать интенсивность для того, чтобы тело привыкало и адаптировалось к стимуляции.

**УРОВЕНЬ 2** используется в таких областях, как руки и ноги, после того как вы привыкли к стимуляции.

**УРОВЕНЬ 3** используется, например, для области живота тогда, когда вы привыкли к стимуляции. Данный уровень отличается немного более сильной стимуляцией, и используется в областях тела с высоким содержанием жира

**УРОВЕНЬ 4** используется для стимуляции основных мышц после того, как вы привыкли к уровню 3. Вы можете почувствовать боль при использовании уровня 4 в связи с эффектом скручивания мышц в режиме SLIM. Следует взять перерыв при появлении дискомфорта и болевых ощущений, если аппарат используется в течение более чем 10 минут в той же области при стимуляции на 4 уровне.

**УРОВЕНЬ 5** является высоким уровнем стимуляции, который используется, если пользователь не чувствителен к стимуляции. Следует взять перерыв при использовании аппарата более чем 10 минут.

**УРОВЕНЬ 6** является самым высоким уровнем стимуляции. Необходимо наносить достаточное количество крема и плотно прижимать электроды в области применения, поскольку пользователь может испытывать боль, степень которой зависит от человека. (При слишком сильной стимуляции отнесите аппарат от тела, и затем приложите снова).

#### ※ **Информация для справки**

Питание аппарата может быть отключено за счет включения системы безопасности в связи с избыточным током, разрядом батареи, или автоматическим таймером выключения.

## **Способ зарядки**

1. Зарядка начинается с того момента, как загорается лампочка индикации заряда при подключении аппарата к зарядной станции. Цвет лампы изменится на зеленый по окончании зарядки. Может потребоваться некоторое время, чтобы зарядить аппарат, если он использовался в течение некоторого времени, даже если ранее батарея была полностью заряжена.
2. Новое изделие заряжено приблизительно на 50%. При получении нового изделия зарядите его перед использованием. Зарядка может происходить в течение более длительного времени при уменьшении емкости батареи в связи с естественным процессом разряда.
3. Требуется приблизительно 3 часа для того, чтобы зарядить батарею. После полной зарядки изделие можно использовать в течение 9 часов при использовании на 3 уровне.
4. Заряжайте аппарат регулярно каждые 3 месяца, чтобы предотвратить избыточный разряд батареи.
5. Аппарат может не включаться при избыточном разряде батареи при отсутствии зарядки на протяжении 3 месяцев. В данном случае изделие следует использовать после предварительной зарядки.
6. Если аппарат не включается, автоматически выключается после того, как он включится, или слышен звуковой сигнал при мигании светового индикатора уровня батареи, это означает, что батарея полностью разряжена. В данном случае изделие следует использовать только после полной зарядки батареи. Зарядка может занять более длительное время, чем обычно, если батарея разряжена полностью.

## Предостережения

1. По окончании использования полностью сотрите остатки крема, нанесенного на электроды. Крем может стать прозрачным, и его будет трудно обнаружить. В данном случае интенсивность стимуляции может стать ниже. Электроды выполнены из нержавеющей стали и не покрываются ржавчиной, но могут обесцветиться из-за оставшегося крема.
2. Не используйте изделие под водой и не чистите его с помощью воды, за исключением внешней очистки с помощью влажной бумаги, т.к. данное изделие не является водонепроницаемым.
3. Никогда не используйте изделие под водой, поскольку можно получить удар током.
4. Следуйте инструкциям, указанным в руководстве пользователя, в отношении продолжительности и частоты использования.
5. Если вы хотите использовать изделие после принятия душа, полностью высушите тело перед применением изделия.
6. Прекратите использовать изделие, если вы почувствуете дискомфортные ощущения на участках тела или кожи.
7. Держите подальше от детей и не применяйте изделия на детях.
8. Не применяйте изделие на лице, голове или близко к сердцу, или на любой другой области, отличной от тех, указанных в рекомендациях. (В противном случае, вы можете получить шок в связи с сильной стимуляцией).
9. Выключите питание аппарата после использования.
10. Не используйте изделие, пока оно находится на зарядке.
11. Запрещается изменять, разбирать и/или чинить изделие. (Данные действия могут приводить к поломке).
12. В случае поломки или появления неисправности обратитесь к продавцу изделия или в отдел обслуживания (A/S) для проверки или ремонта.
13. Прекратите наносить крем при появлении любой аномальной реакции кожи на него.
14. Аппарат автоматически выключится в целях безопасности при нанесении крема на разъем для зарядки аппарата.  
В данном случае перед дальнейшим использованием следует протереть разъем для зарядки.

## **Опасность**

Никогда не используйте изделие вместе со следующими электрическими медицинскими изделиями. В противном случае одновременное использование может привести к серьезным нарушениям здоровья в связи с выходом из строя или неисправностью электрических медицинских изделий.

- Имплантированные электрические медицинские изделия, такие как лектродкардиостимуляторы, и др.
- Электрические изделия для поддержания жизненно важных функций, такие как сердечно-легочный аппарат, и др.
- Электрические медицинские стационарные изделия, например, используемые для ЭКГ и др.

## **Предупреждение**

Запрещается применять изделие следующим пациентам и со следующими областями тела:

- Пациентам с atopическими заболеваниями кожи
- Пациентам с аномальной реакцией на электрическую стимуляцию
- Пациентам с диагнозом "телеангиоз"
- Пациентам с металлическим имплантатом в теле либо ранее подвергавшиеся хирургической операции по внедрению имплантата
- Пациентам с имплантированным лектродкардиостимулятором или стентом
- Пациентам со съемным или имплантированным слуховым аппаратом
- Пациентам с имплантированным автоматическим инсулиновым шприцем или инсулиновой помпой
- Младенцам или дети младше 14 лет
- Пациентам с острыми заболеваниями
- Пациентам, страдающим эпилепсией
- Беременным женщинам
- Пациентам, страдающим дерматитом
- Области, находящимися рядом с сердцем или лицом
- Пациентам с аллергией на металлы

※ Компания GTG Wellness не несет ответственности за ошибки, совершенные вследствие несоблюдения пунктов в разделах Опасность и Предупреждение.

## Перед тем как вы придете к выводу, что это неисправность аппарата

### Если вы чувствуете, что стимуляция является слабой, или не чувствуете стимуляцию

Возможно, вы не нанесли крем или нанесли недостаточное количество крема.

Используйте изделие только после нанесения достаточного количества крема.

Возможно, вы неплотно прижимали электроды к коже.

В ходе использования плотно прижмите изделие к коже.

Возможно, аппарат не заряжен.

Зарядите аппарат при необходимости, после проверки лампочки индикации заряда.

Возможно, рядом с электродом находятся инородные материалы.

Вытрите любые инородные материалы.

Использовали ли вы аппарат на уровне стимуляции 1~2?

Настройте уровень интенсивности стимуляции.

### Если вы почувствовали боль в коже

Возможно, вы не нанесли крем перед применением аппарата, или использовали раствор, а не специально предназначенный крем.

Необходимо нанести достаточное количество специально предназначенного для данного изделия крема.

Возникло воспаление кожи?

Прекратите использовать изделие при наличии шрама и/или даже небольшого воспаления кожи.

### Если вы чувствуете аномальные ощущения в коже

Возможно, вы слишком долго использовали изделие.

Сократите продолжительность использования.

Возможно, интенсивность стимуляции была слишком высокой.

Уменьшите интенсивность стимуляции.

Возможно, электроды были загрязнены.

Вытрите электроды с помощью мягкой ткани.

### Если изделие не работает или работает неправильно

Свяжитесь с предприятием розничной торговли

Название изделия: Тренажер для мышц живота LEBODY FORM

Вес изделия: 270 г (за исключением зарядного устройства)

Производитель: GTGwellness Co., Ltd. Room 1701, Bundang Suji U-Tower,  
767, Sinsu-ro, Suji-gu, Yongin-si, Кенгидо, 16827, Корея

Официальный представитель в РФ и странах СНГ: – National Healthcare LLC:

123290, г. Москва, 1-й Магистральный тупик, 5А, БЦ "Магистраль Плаза",

тел. +7 (495) 777-51-58 | [www.nationalhealthcare.ru](http://www.nationalhealthcare.ru) | [info@nationalhealthcare.ru](mailto:info@nationalhealthcare.ru)

Характеристики электропитания:

3,7В (пост. напряж)/1,750 мА/6,66 Вт

Вход постоянного тока: 5 В : 



Номер сертификата на безопасность электромагнитного  
излучения: MSIP-REM-sMC-LEBODYFORM

Номер заявления РСТ. РСТ/KR2016/009164

Проектный номер. 30-0869297

LEBODY



F O R M